

AIRFIT



NOTICE DE MONTAGE

1 : Avant montage	1
1.1 Préparation avant montage	1
1.2 Outils nécessaires	1
1.3 Boulonnerie / Visserie	1
1.4 Nombre de personne minimum	1
2 : Montage agrès	2
2.1 Montage Banc abdominaux	3
2.2 Montage Banc lombaire	4
2.3 Montage Barre de traction (double)	5
2.4 Montage Barre de traction (simple)	6
2.5 Montage Chaînes de suspension	7
2.6 Montage Chaise romaine	8
2.7 Montage Escalier	9
2.8 Montage Sac de frappe	10
2.9 Montage Cordes à claquer	11
2.10 Montage Barres de dips	12
3 : Fixation des faces	13
3.1 Coin 60° Haut (pour 3 faces)	13
3.1.1 Coin 60° Bas (pour 3 faces)	13
3.2 Coin 90° Haut (pour 4/6/8 faces)	14
3.2.1 Coin 90° Bas (pour 4/6/8 faces)	14
3.3 Plaque Haut (pour 6 faces)	15
3.3.1 Coin 180° Double Bas (pour 6 faces)	15
3.4 Coin 180° Single Haut (pour 8 faces)	16
3.4.1 Coin 180° Single Bas (pour 8 faces)	16
4 : Fixation au sol	17
4.1 Fixation Coin 60° Bas et 90° Bas	17
4.2 Fixation Coin 180° Single Bas et Double Bas	17
4.3 Fixation Banc Abdominaux	18
4.4 Fixation Sac de Frappe	19
4.5 Fixation Escalier	19
4.6 Fixation Barres de dips	19
5 : Pupitre	21

Chapitre 1 : Avant montage

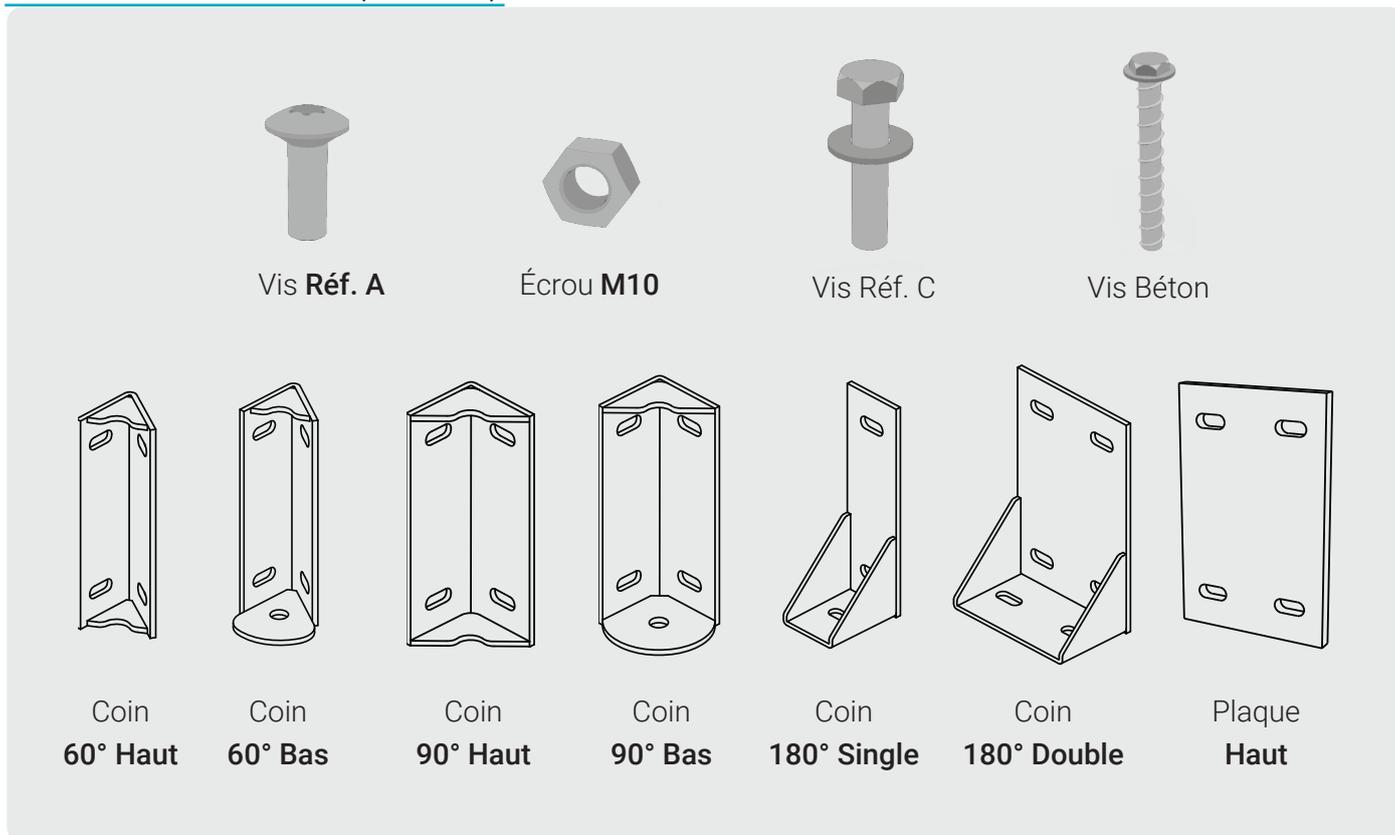
1.1 Préparation avant montage

- Vérifier la livraison
- Vérifier l'état général du colis. Si le colis est endommagé, prendre des photos et les communiquer à Airfit.
- Après déballage vérifier que les faces et les agrès soient conformes au bon de livraison

1.2 Outils nécessaires

- Clef six pans de 6 (non fourni)
- Embout TORX inviolable (fourni)
- Niveau
- Escabeau
- **Vis M12 pour 50 TH (fourni)(Pour la potence du sac de frappe)**
- **Vis M10x25 TB (pour tous les agrès sauf la potence du sac de frappe)**
- **Frein Fillet (non fourni)**
- Vis **Béton Ø10mm Hilti HUS HR 10x105** ou goujons d'ancrage **M12 Inox lg110 (non fournies)**
- Vis **Béton Ø8mm Hilti HUS HR 8x75** ou goujons d'ancrage **M10 Inox lg80 (non fournies)**

1.3 Boulonnerie / Visserie (fournies)

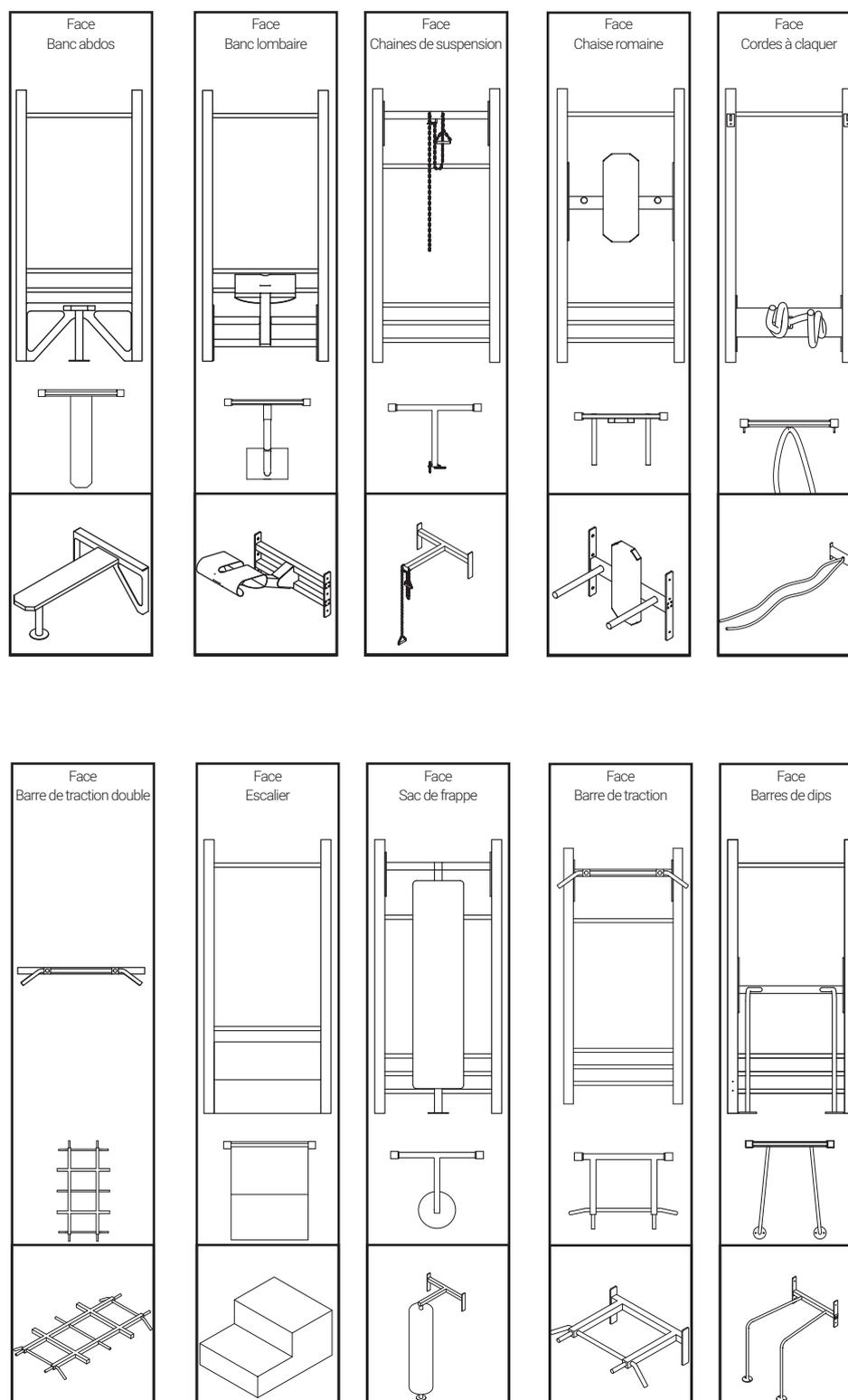


1.4 Nombre de personne minimum

Le montage demande au minimum 2 personnes.

Le montage de la Barre de Traction (double) demande au minimum 3 personnes.

Information : Plaque normative fixée sur le devant de chaque face



Chaque face est identifiée par une plaque signalétique qui reprend le nom de l'agrès concerné.

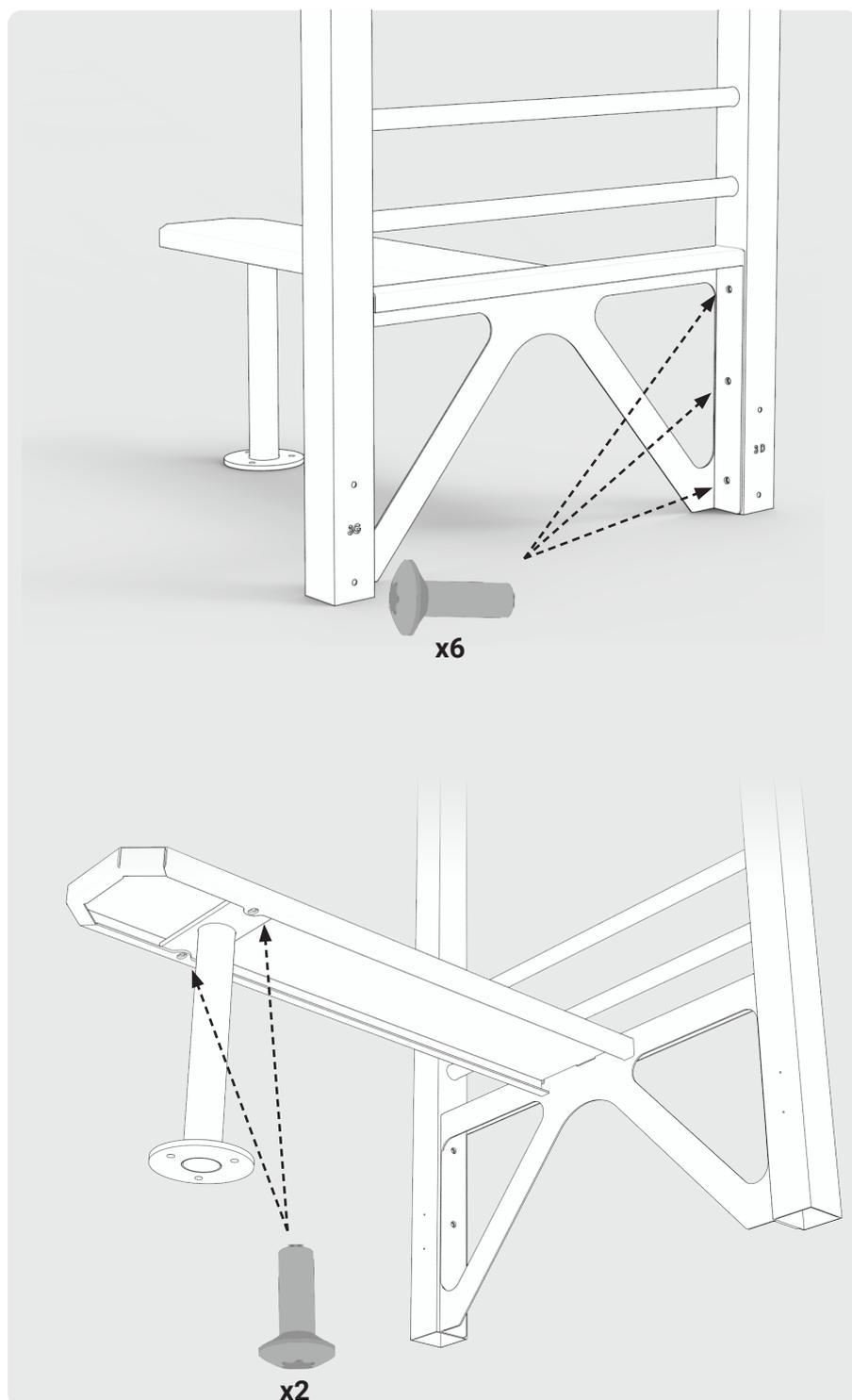
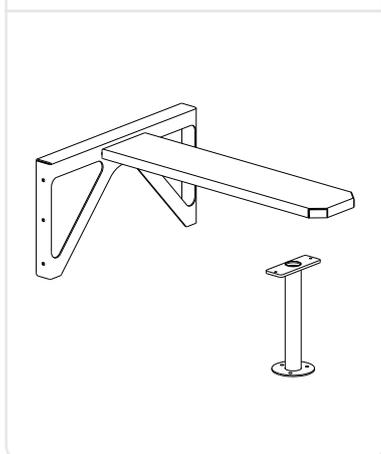
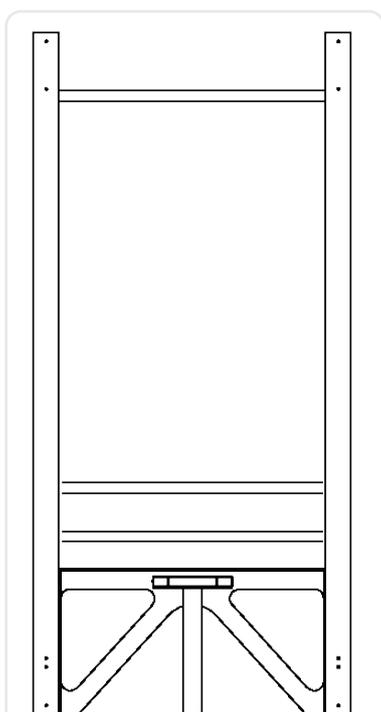
2.1 Montage Banc abdominaux

L'ensemble est constitué de 2 éléments:

- Banc abdominaux (Vis:6)
- Pied (Vis:2)



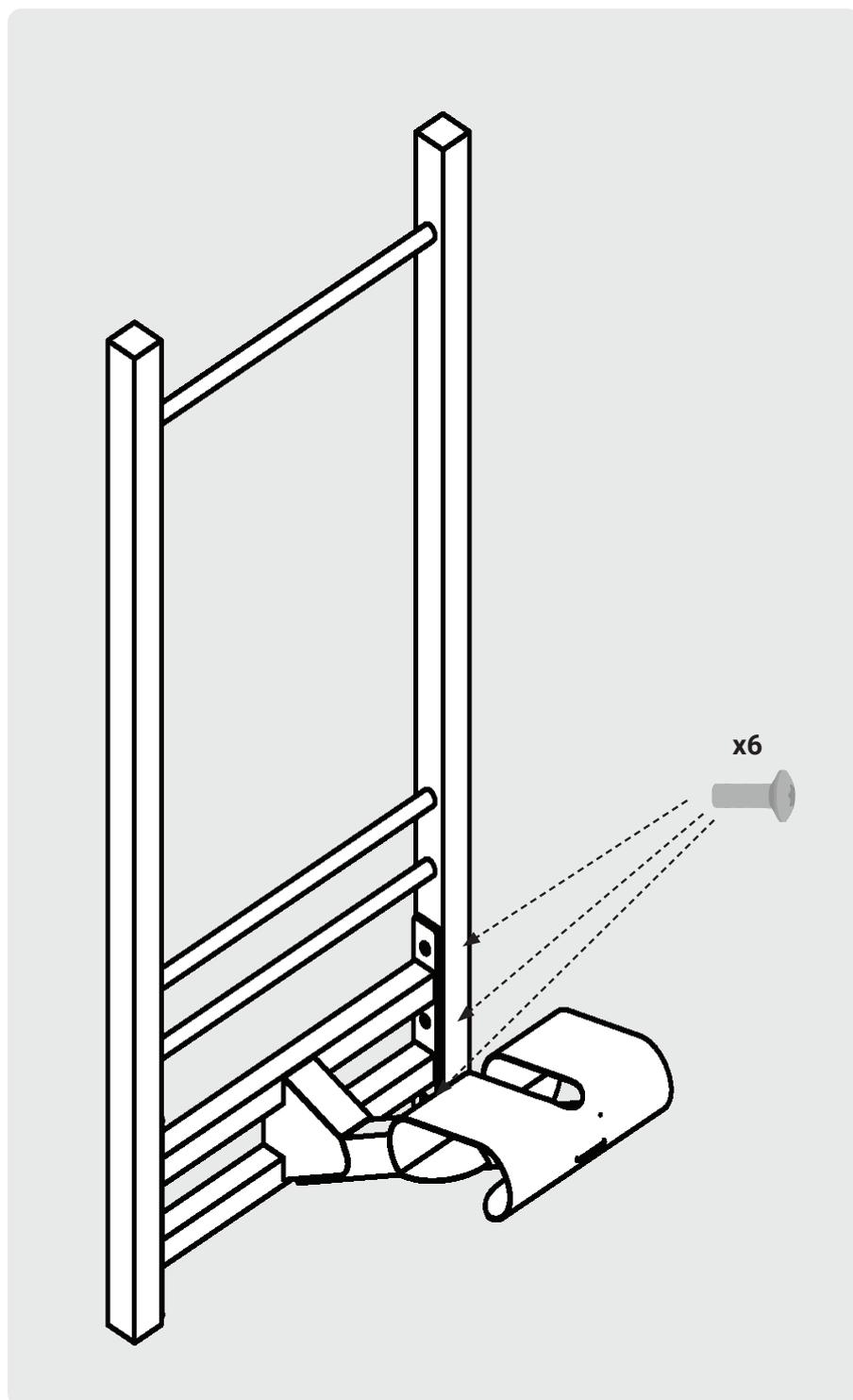
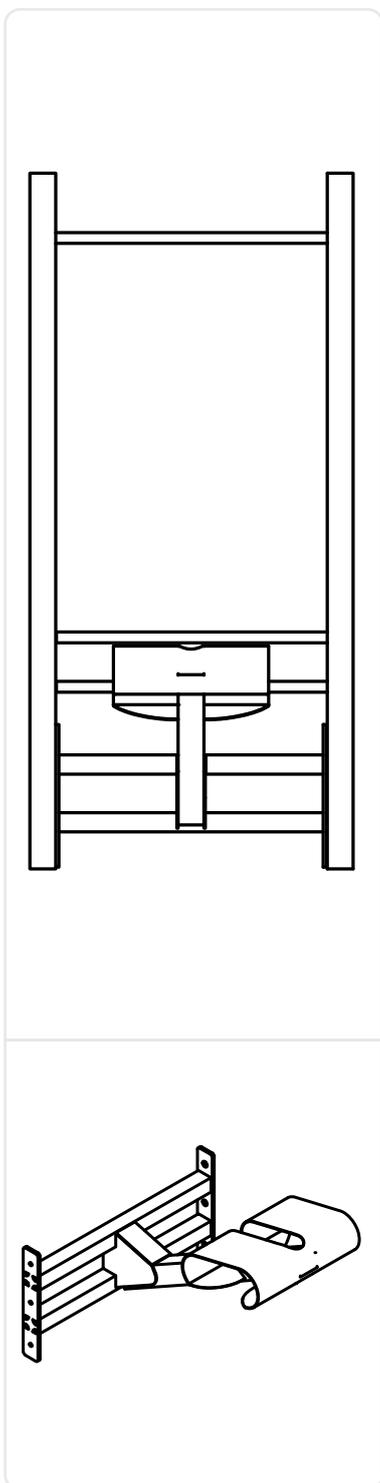
Couple de serrage : 40 Nm



2.2 Montage Banc lombaire



Couple de serrage : 40 Nm



2.3 Montage Barre de traction (double)

Attention :

Le montage demande minimum 3 personnes



Vis Réf. A
Qté. 12

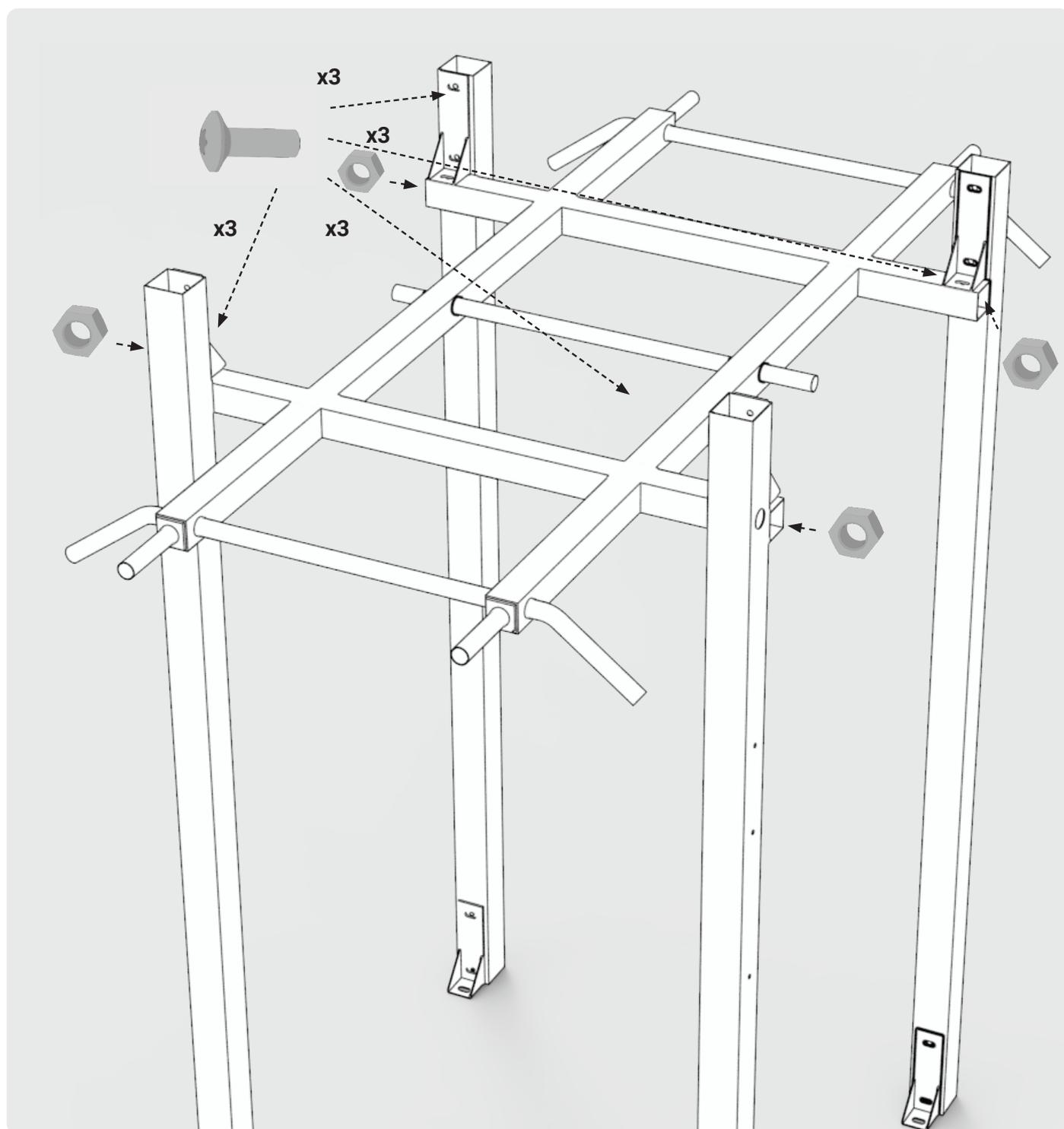


Coin 180° Single
Qté. 4

Couple de serrage : 40 Nm



Écrou M10
Qté. 4



2.4 Montage Barre de traction (simple)

Attention au sens de montage .

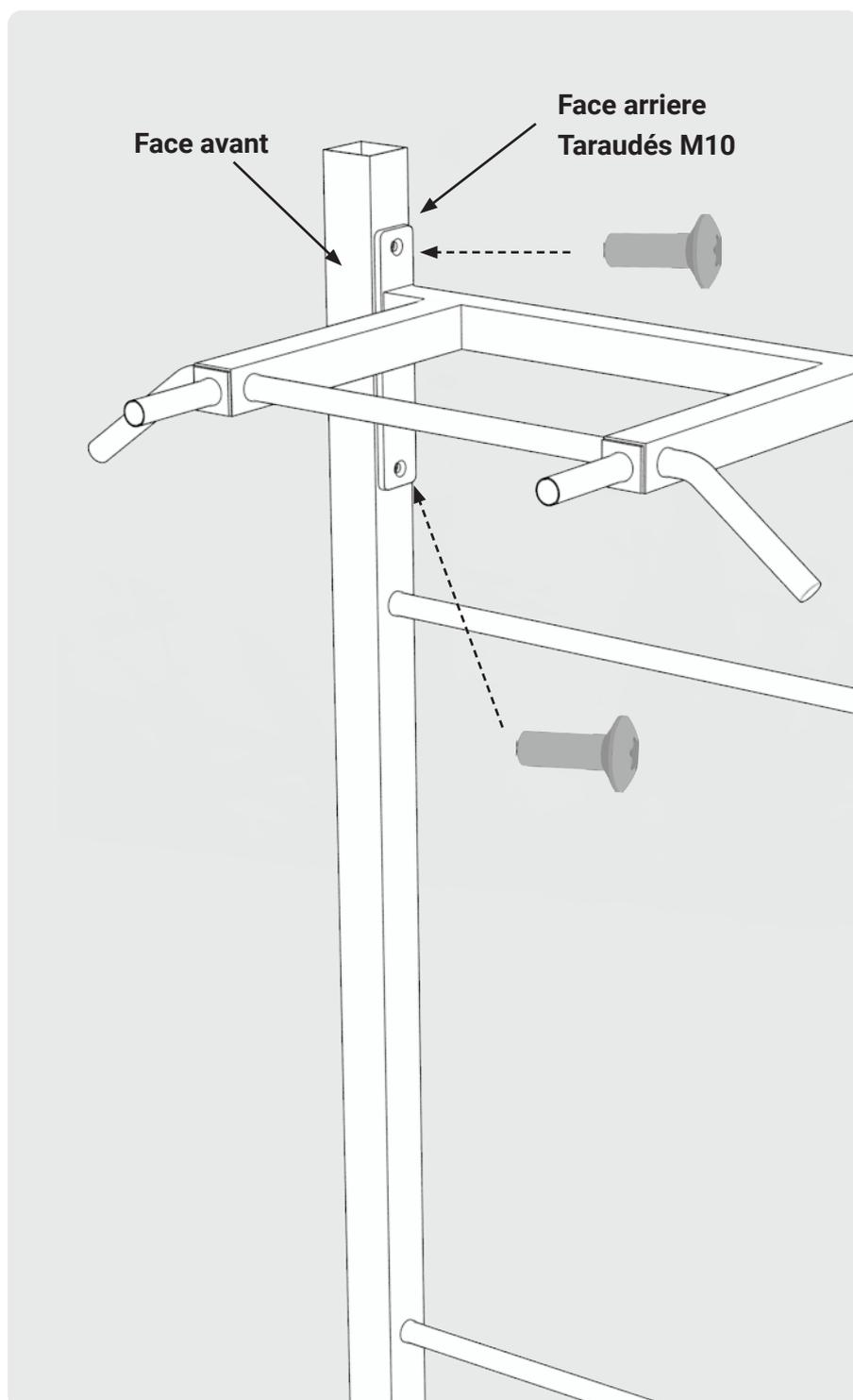
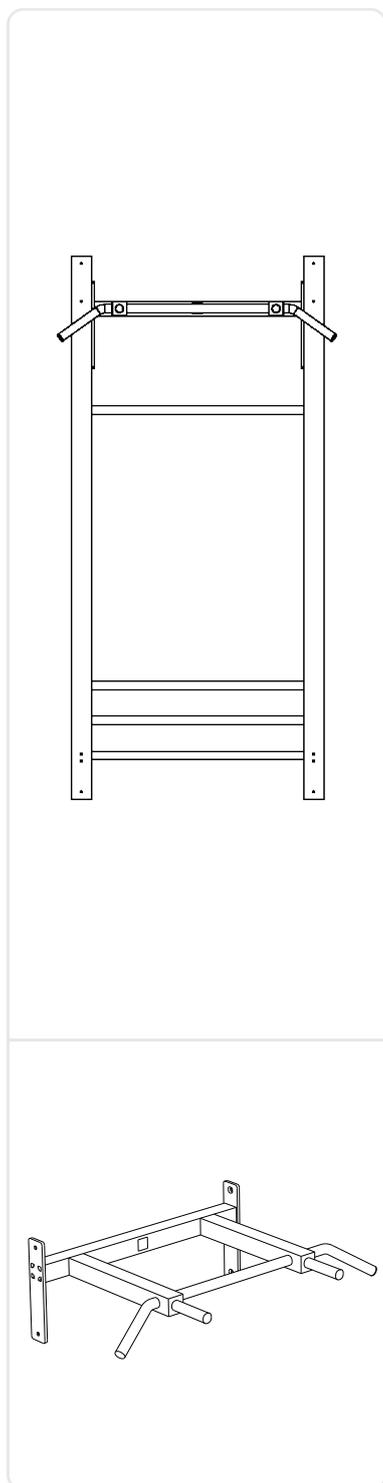
La barre de traction se monte les poignets tournés vers le sol.

Face avant repérée par plaque signalétique.

Face arrière contient des trous taraudés M10 pour fixation des coins.



Couple de serrage : **40 Nm**



2.5 Montage Chaînes de suspension

Attention au sens de montage .

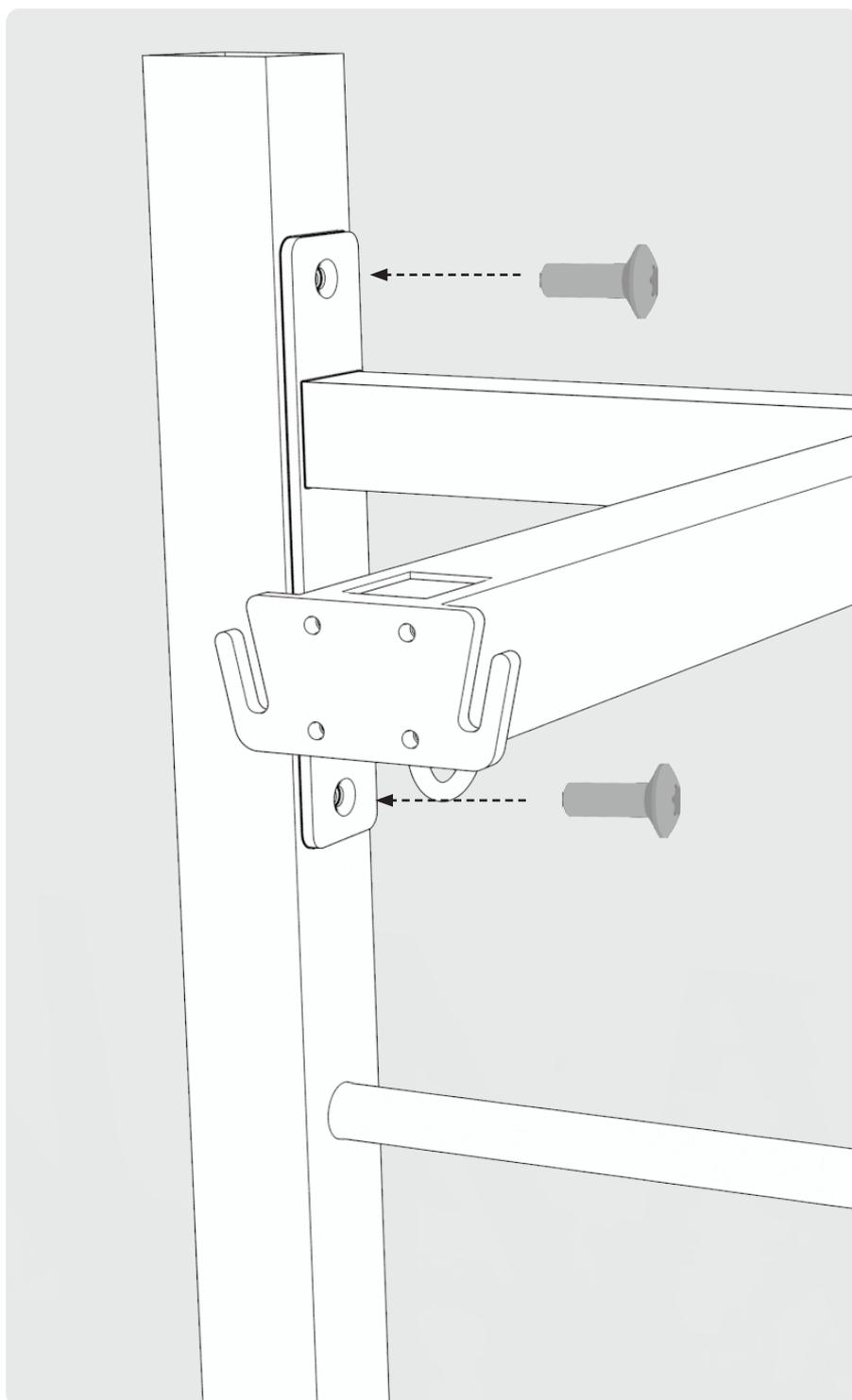
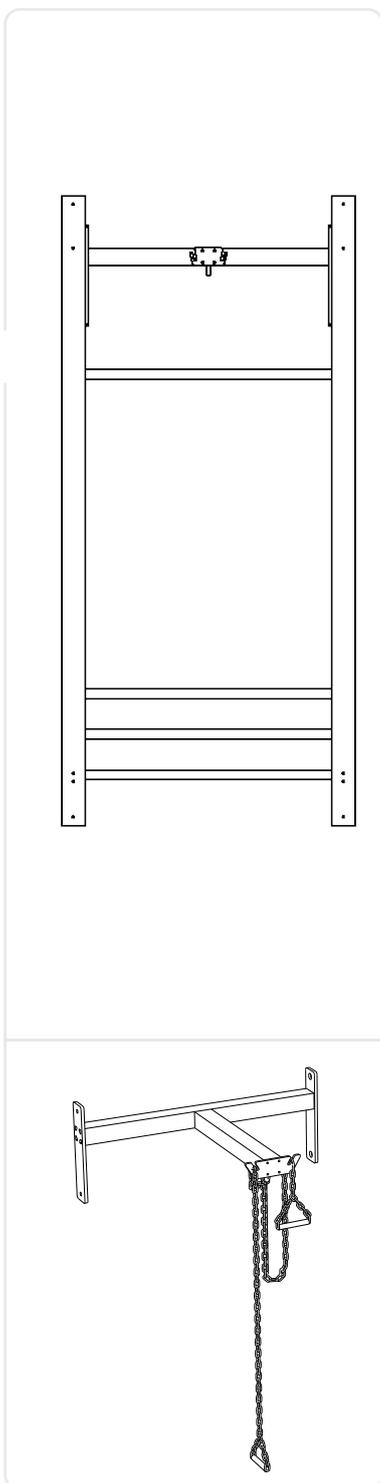
L'anneau de fixation des chaînes est orienté vers le sol.

Face avant repérée par plaque signalétique.

Face arrière contient des trous taraudés M10 pour fixation des coins.



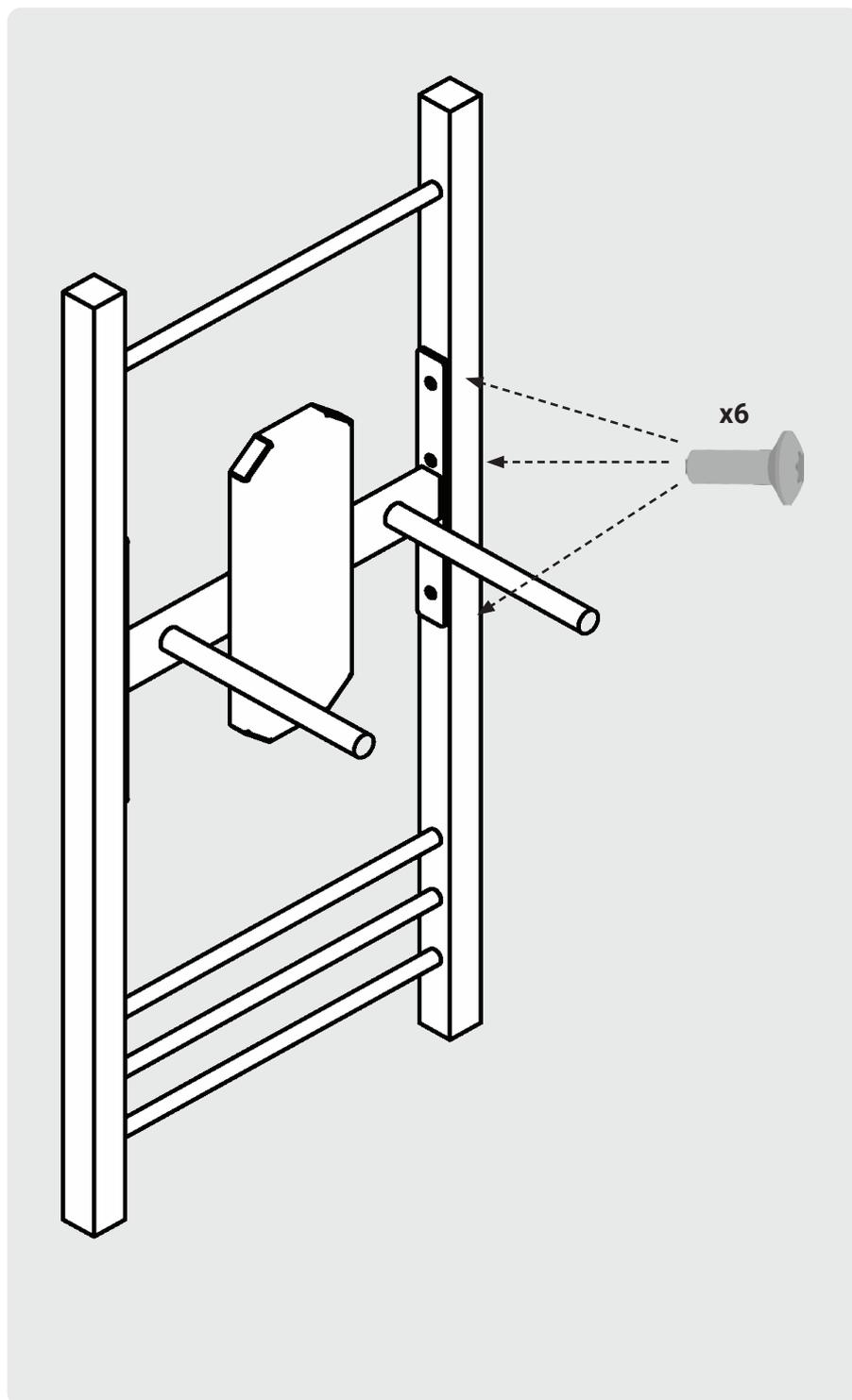
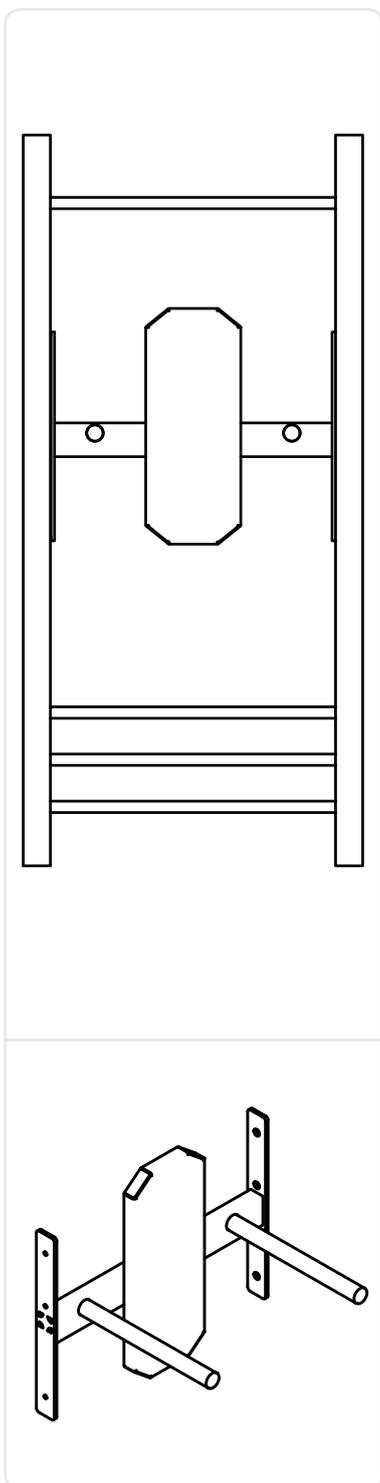
Couple de serrage : 40 Nm



2.6 Montage Chaise romaine



Couple de serrage : 40 Nm

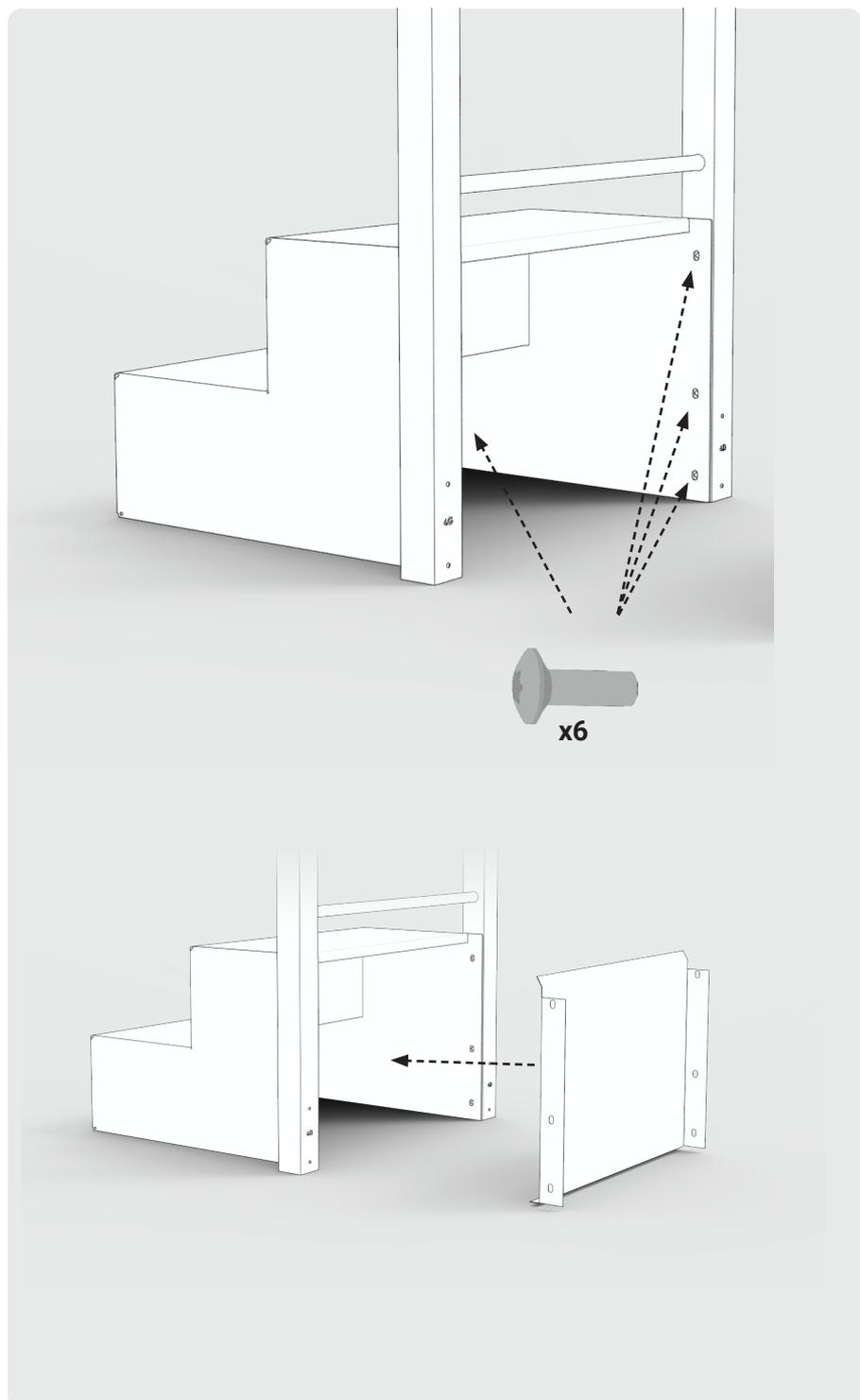
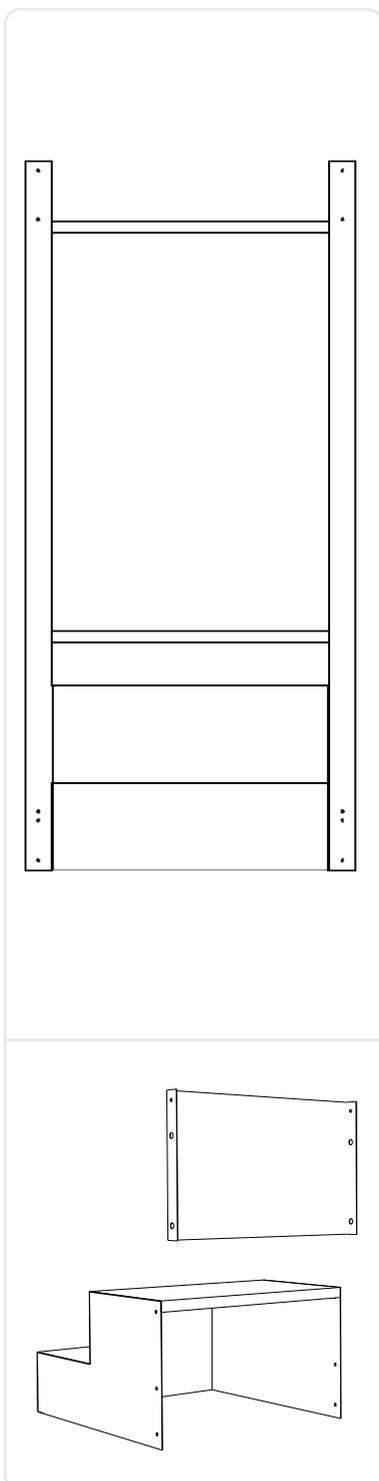


2.7 Montage Escalier

1. Se munir des vis **Réf. B** (Qte. 6)
2. Positionner l'agrès sans le cache et serrer les vis, sur l'échelle, après avoir mis à niveau (ne pas serrer de manière définitive il doit être démonté pour la fixation au sol)
3. Fixer l'escalier au sol
4. Resserrer les vis sur l'échelle
5. Refermer le cache

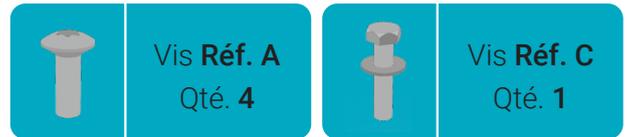


Couple de serrage : **40 Nm**



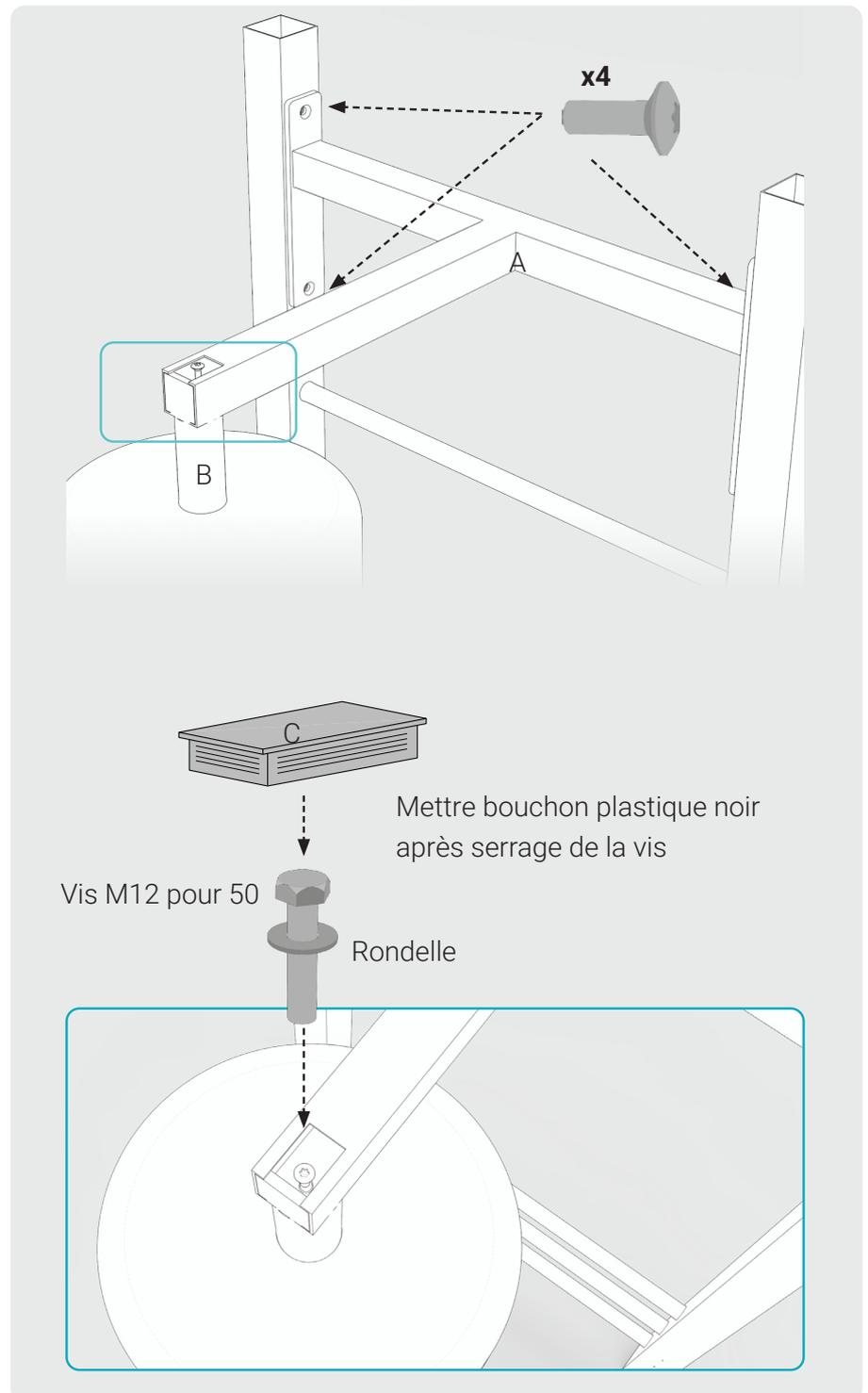
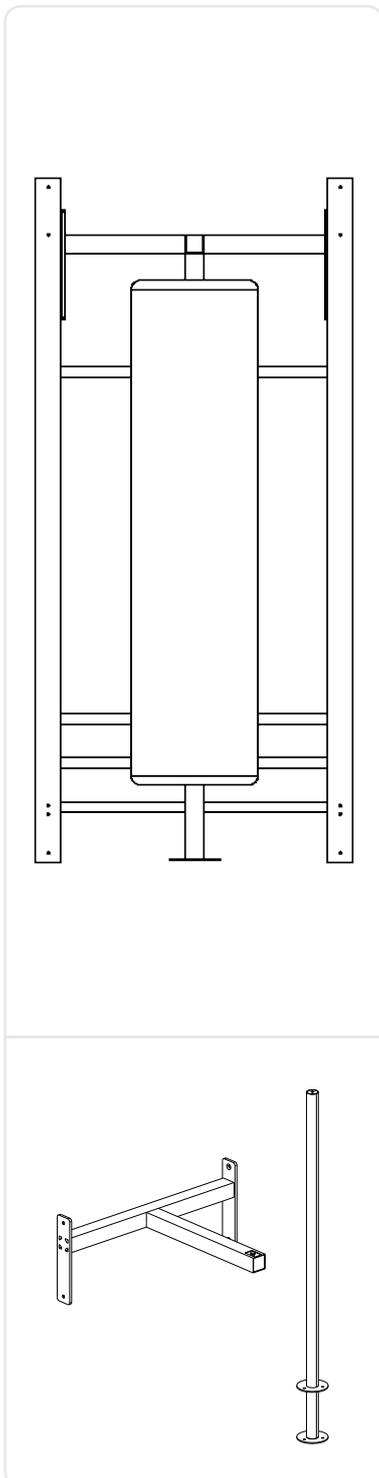
2.8 Montage Sac de frappe

1. Application frein filet fort, sur vis M12 pour 50 TH
2. Fixation des éléments A et B par serrage, avec rondelles
3. Insertion à pression du bouchon (C) en plastique 60 mm par 40mm
4. Fixation élément B au sol (Cf. Page 18)



Couple de serrage : **40 Nm**

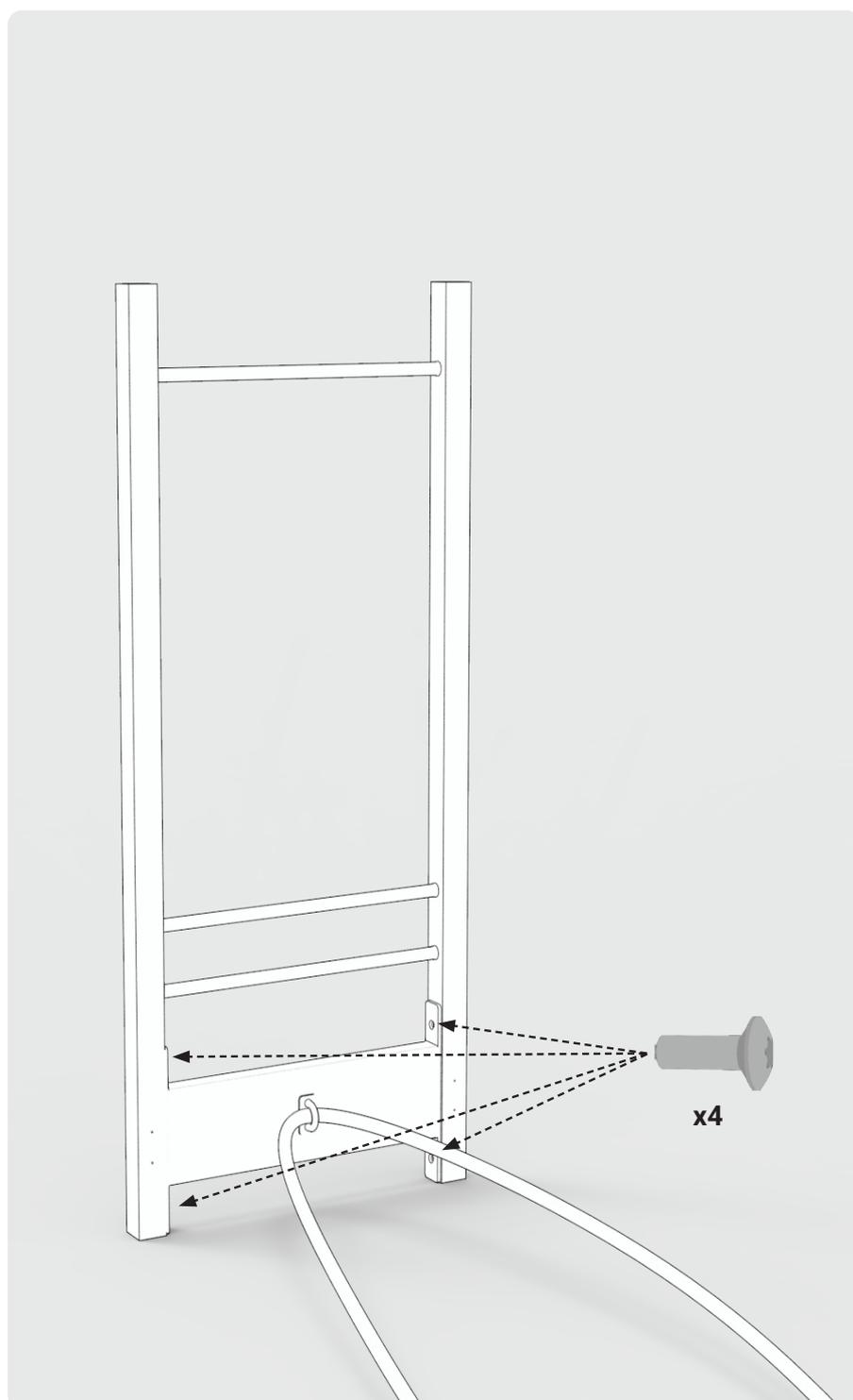
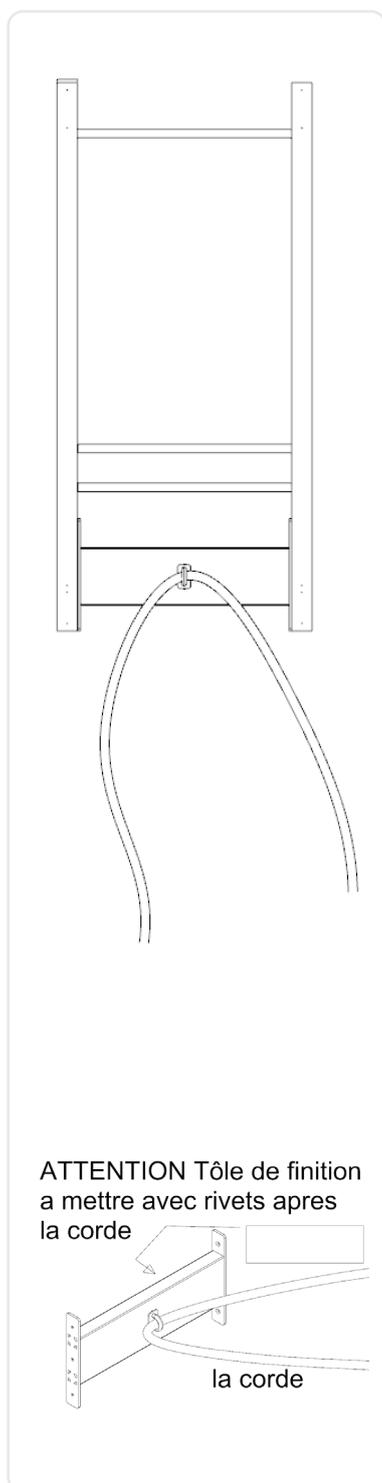
Couple de serrage : **90 Nm**



2.9 Montage Cordes à claquer



Couple de serrage : 40 Nm



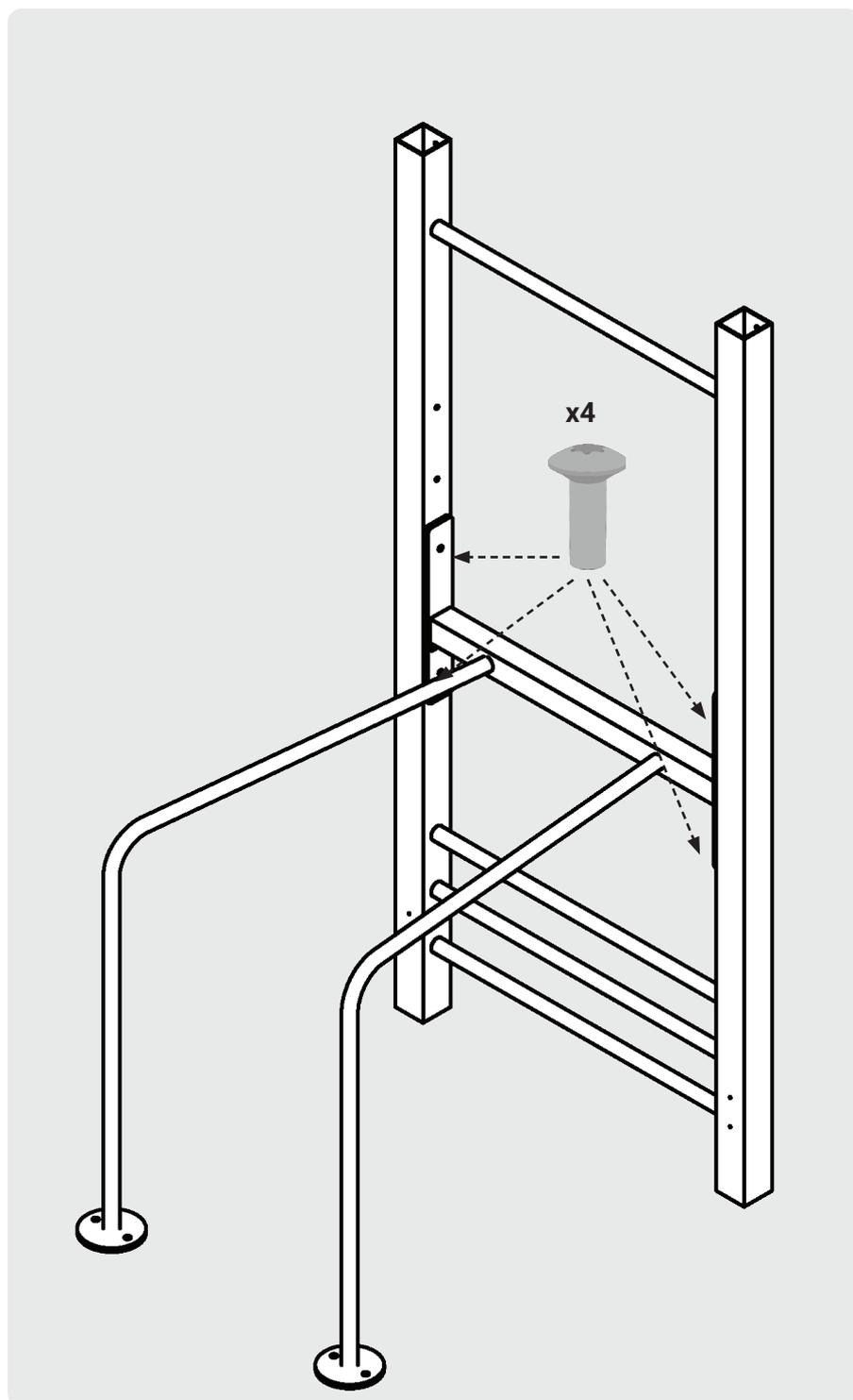
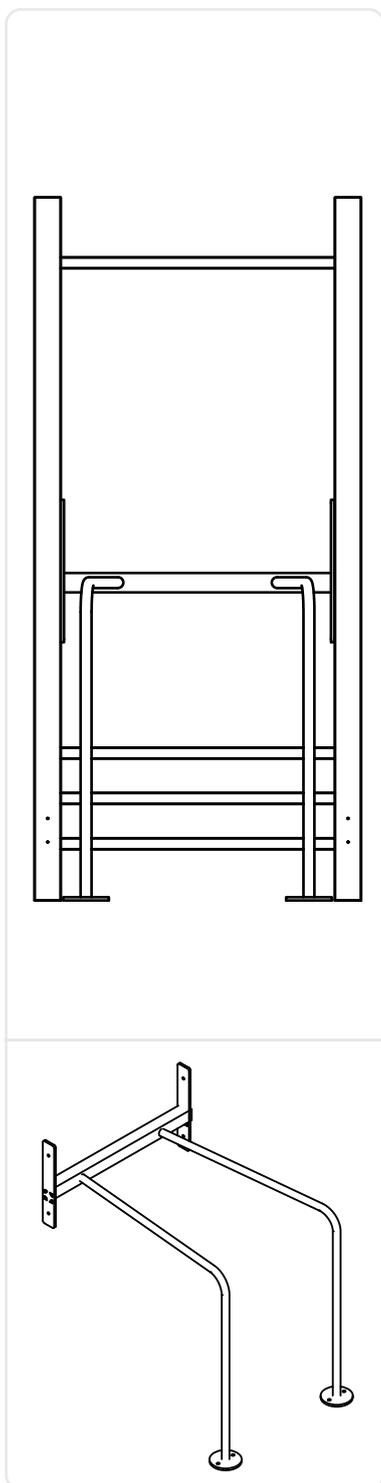
2.10 Montage Barres de dips

L'ensemble est constitué de 1 élément:

- Barres de dips



Couple de serrage : 40 Nm



3.1 Coin 60° Haut (pour 3 faces)

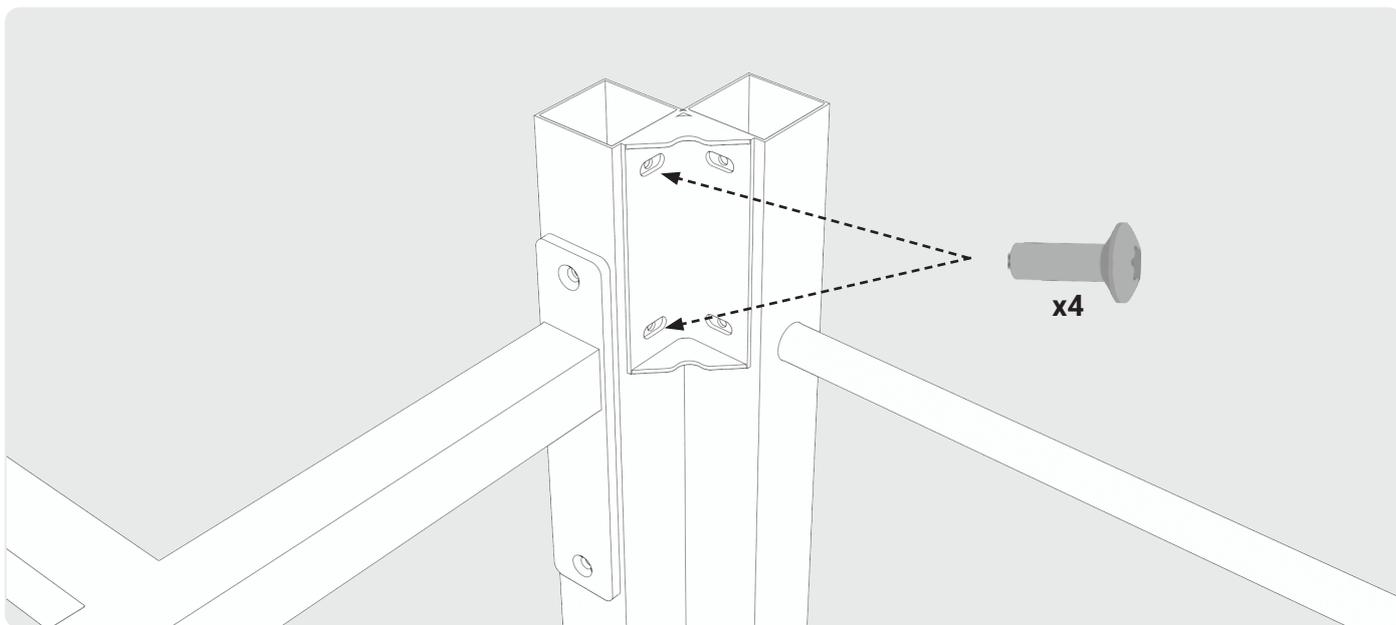


Coin 60° Haut
Qté. 1



Vis Réf. A
Qté. 4

Couple de serrage : 40 Nm



3.1.1 Coin 60° Bas (pour 3 faces)

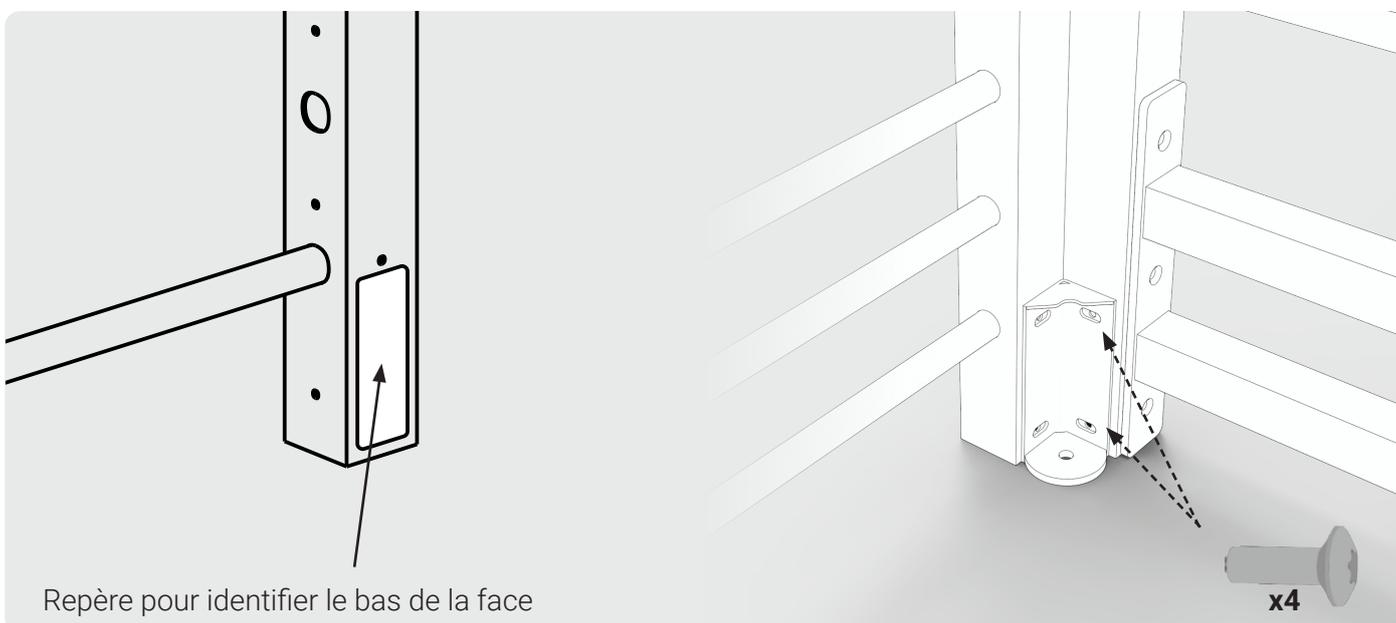


Coin 60° Bas
Qté. 1



Vis Réf. A
Qté. 4

Couple de serrage : 40 Nm



Repère pour identifier le bas de la face

3.2 Coin 90° Haut (pour 4/6/8 faces)

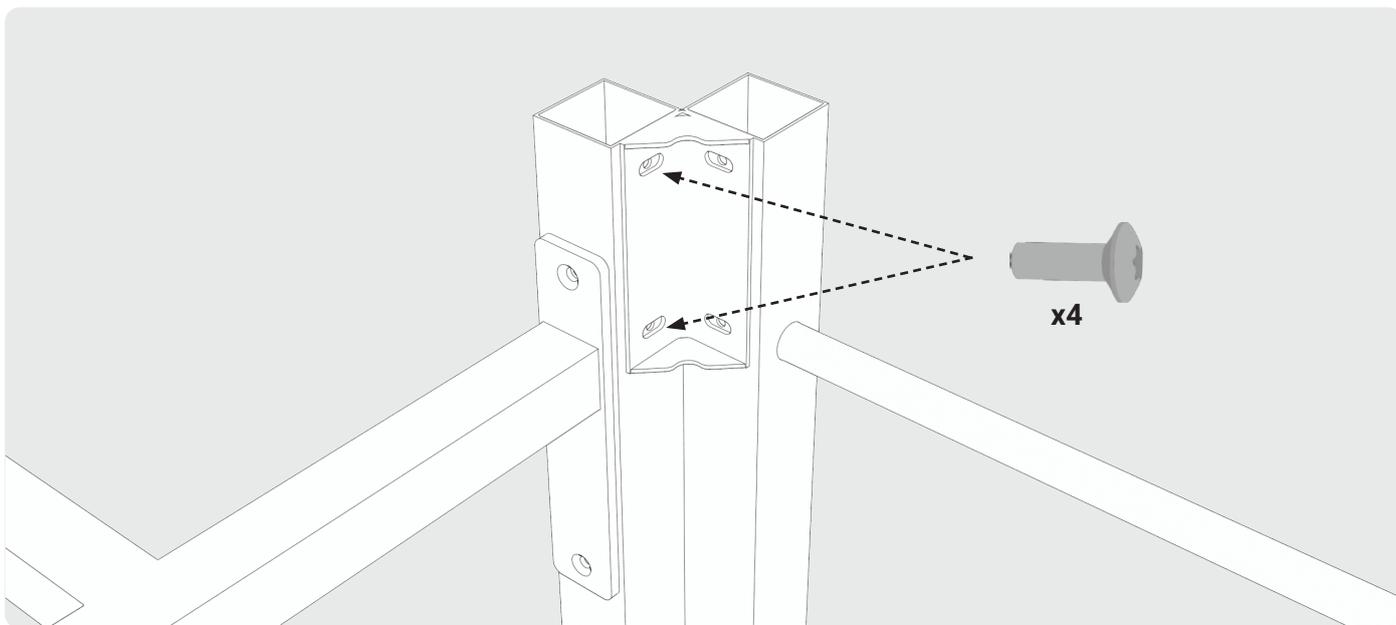


Coin 90° Haut
Qté. 1



Vis Réf. A
Qté. 4

Couple de serrage : 40 Nm



3.2.2 Coin 90° Bas (pour 4/6/8 faces)

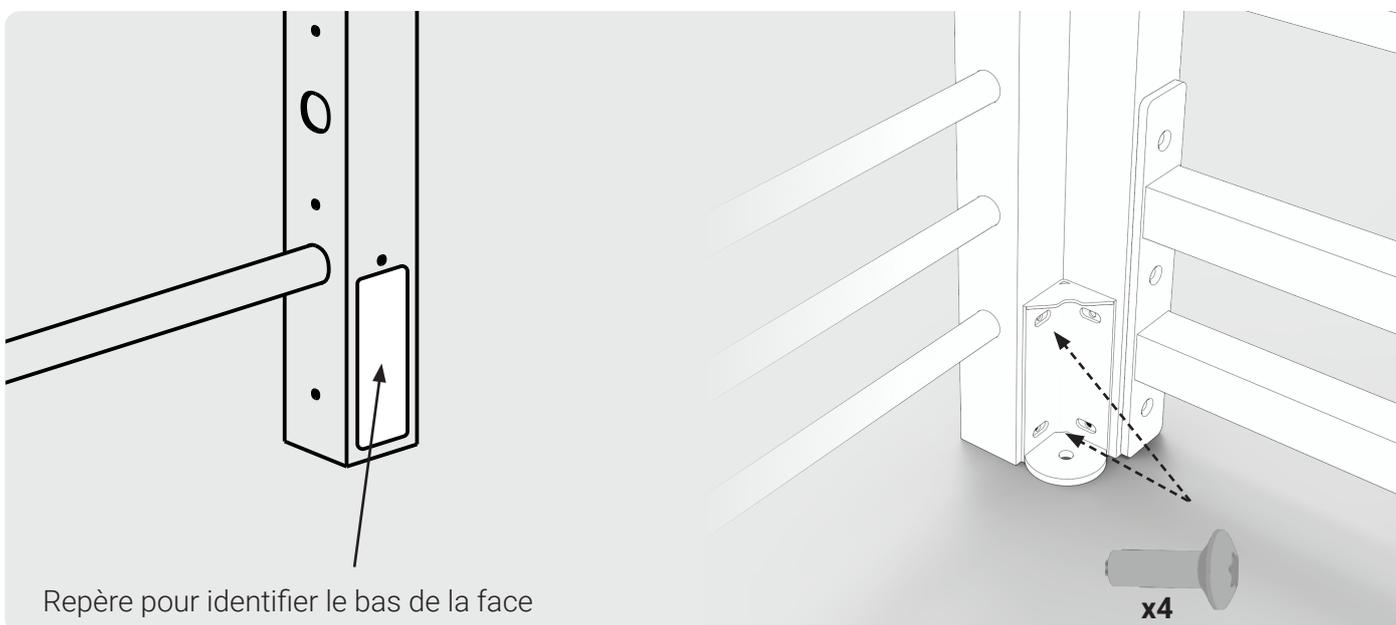


Coin 90° Bas
Qté. 1



Vis Réf. A
Qté. 4

Couple de serrage : 40 Nm

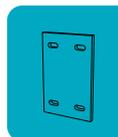


3.3 Plaque Haut (pour 6 faces)

Attention :

Le montage demande au minimum 3 personnes

Plaque **Haut** uniquement

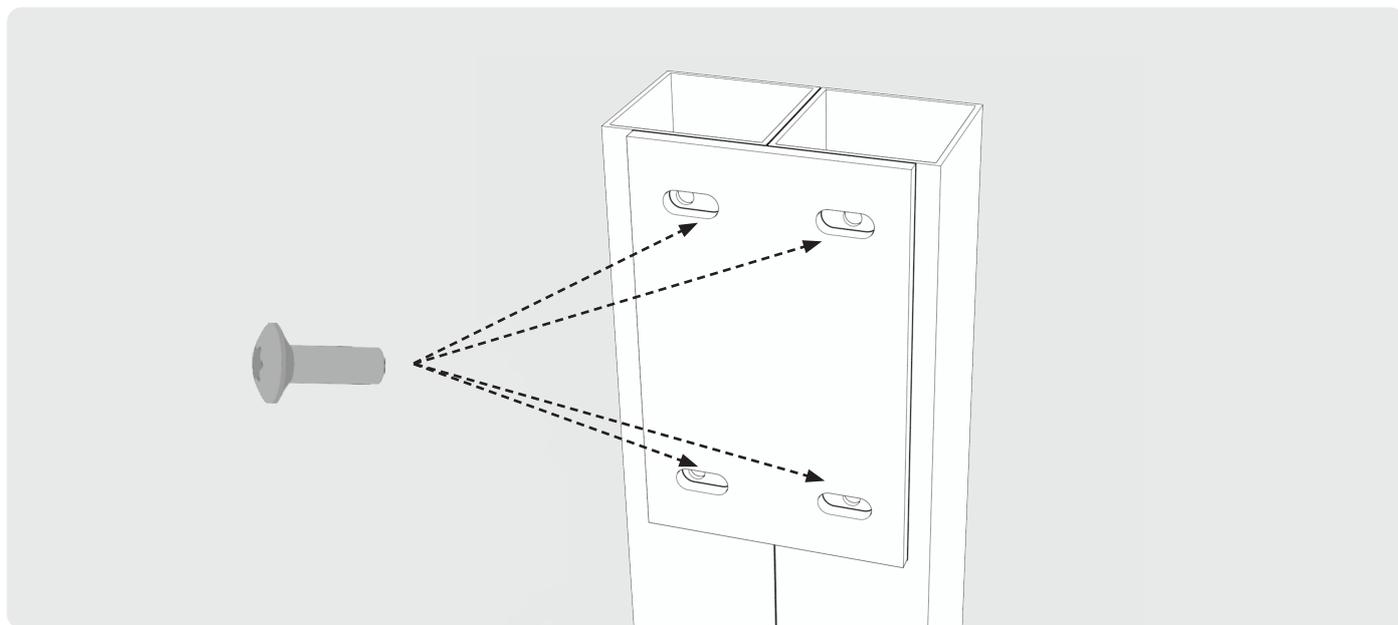


Plaque **Haut**
Qté. 2



Vis **Réf. A**
Qté. 8

Couple de serrage : 40 Nm



3.3.1 Coin 180° Double Bas (pour 6 faces)

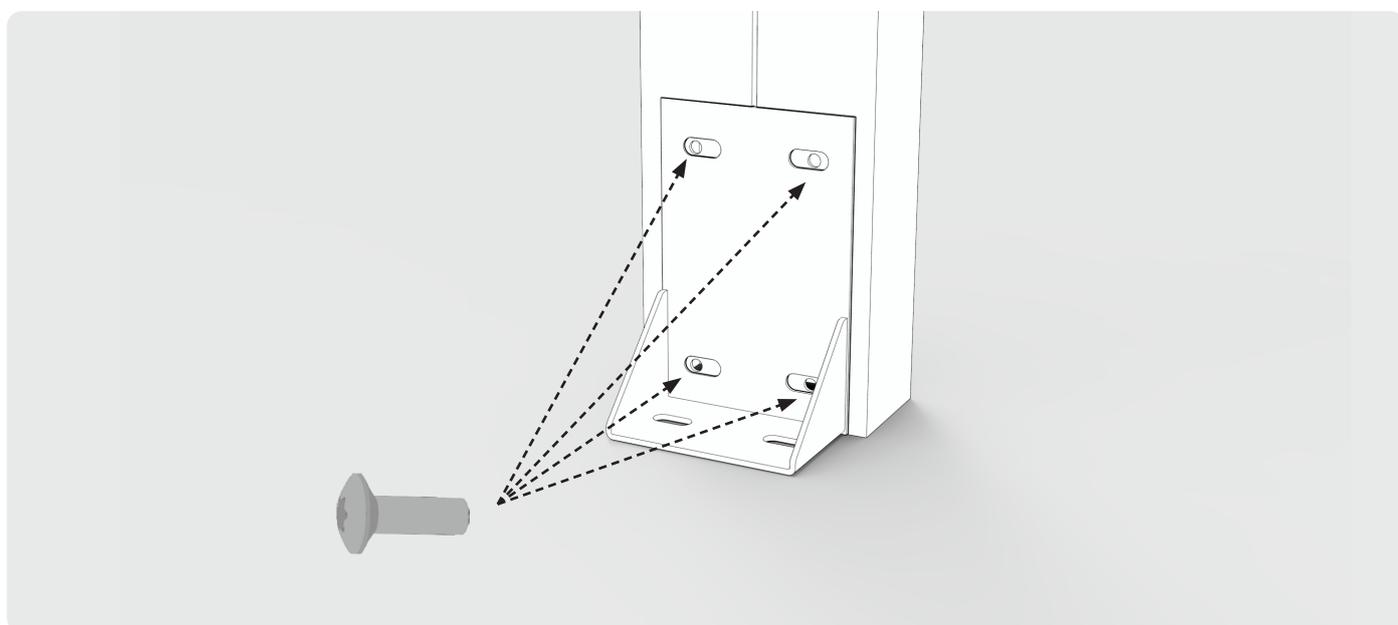


Coin **180° Double**
Qté. 2



Vis **Réf. A**
Qté. 8

Couple de serrage : 40 Nm



Chapitre 3 : Fixation des faces

3.4 Coin 180° Single Haut (pour 8 faces)

Attention :

Le montage demande au minimum 3 personnes



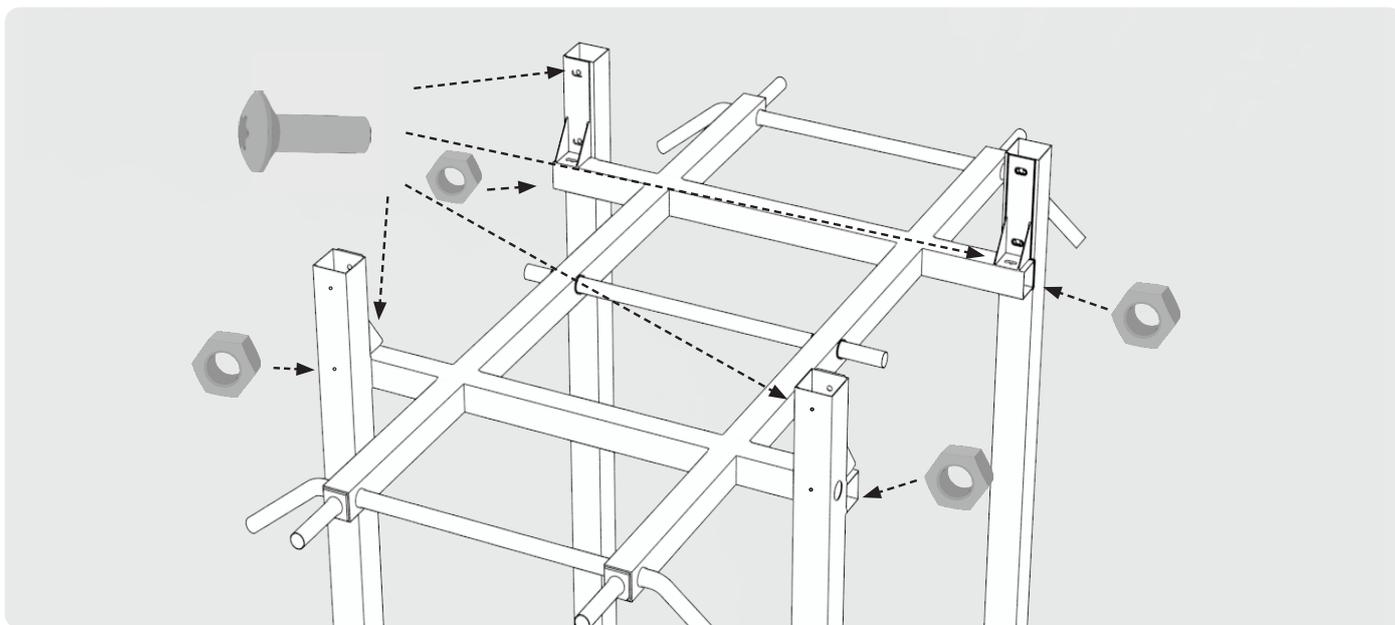
Coin 180° Single
Qté. 4



Vis Réf. A
Qté. 12



Écrou M10
Qté. 4



3.4.1 Coin 180° Single Bas (pour 8 faces)

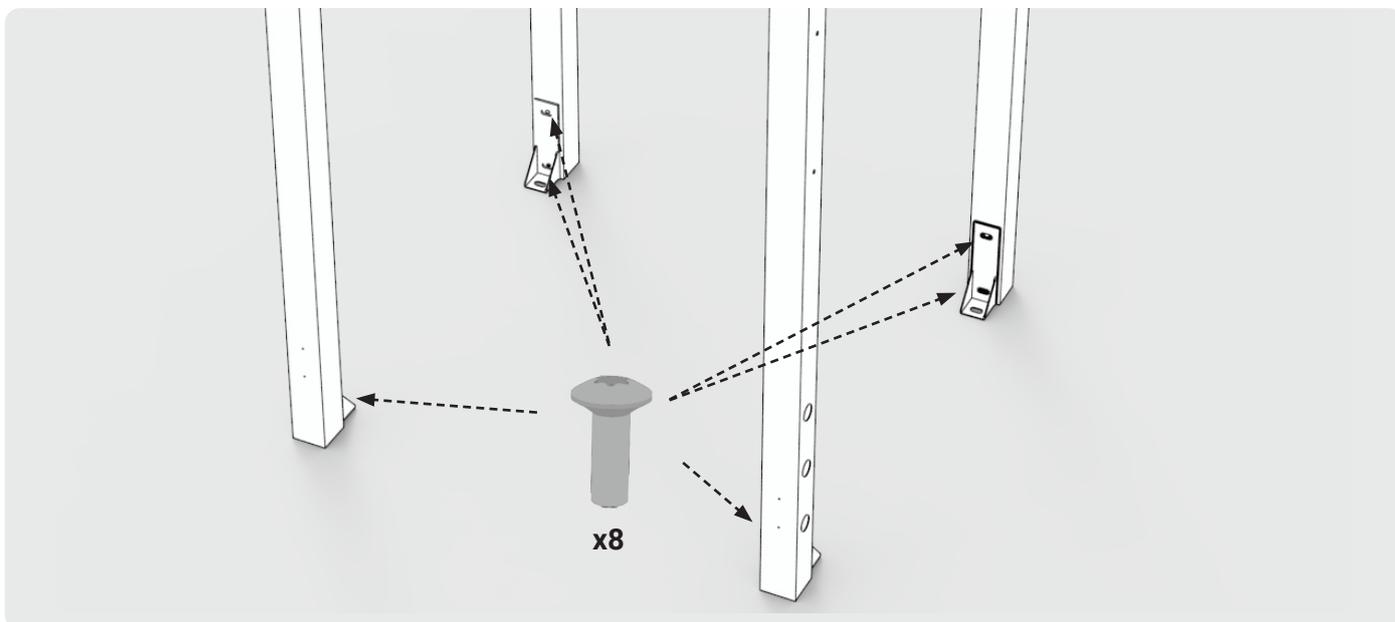


Coin 180° Single
Qté. 4



Vis Réf. A
Qté. 8

Couple de serrage : 40 Nm

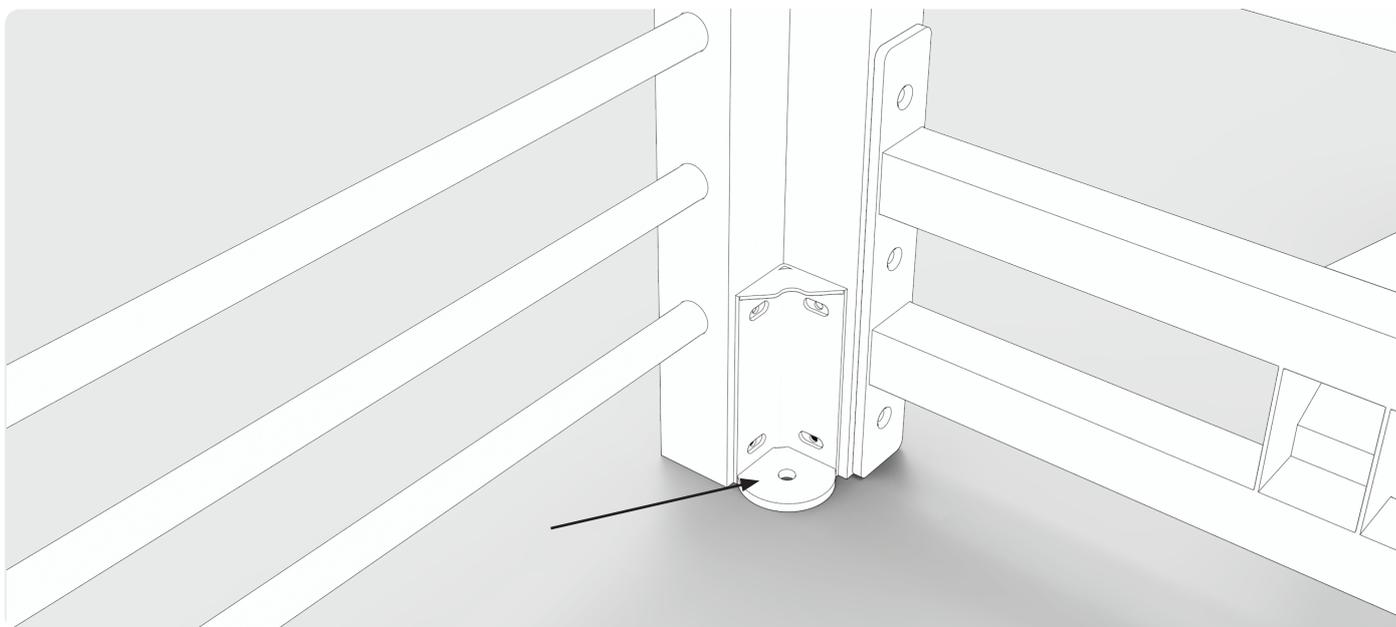


4.1 Fixation Coin 60° Bas et 90° Bas

Utiliser un type de fixation approprié au type de terrain.

Diamètre de fixation maximum Ø12mm

Vis Béton Ø10mm Hilti HUS HR 10x105
OU
Goujons d'ancrage M12 Inox lg110

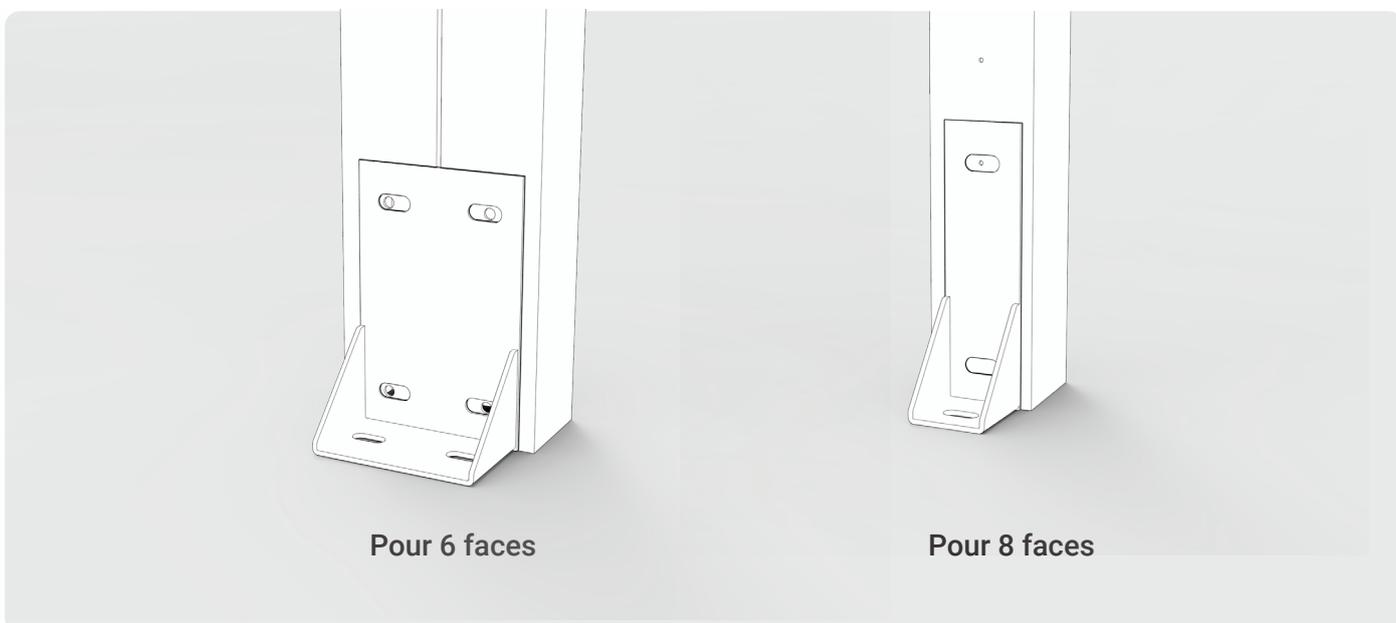


4.2 Fixation Coin 180° Single Bas et Double Bas

Utiliser un type de fixation approprié au support.

Diamètre de fixation maximum Ø12mm

Vis Béton Ø10mm Hilti HUS HR 10x105
OU
Goujons d'ancrage M12 Inox lg110

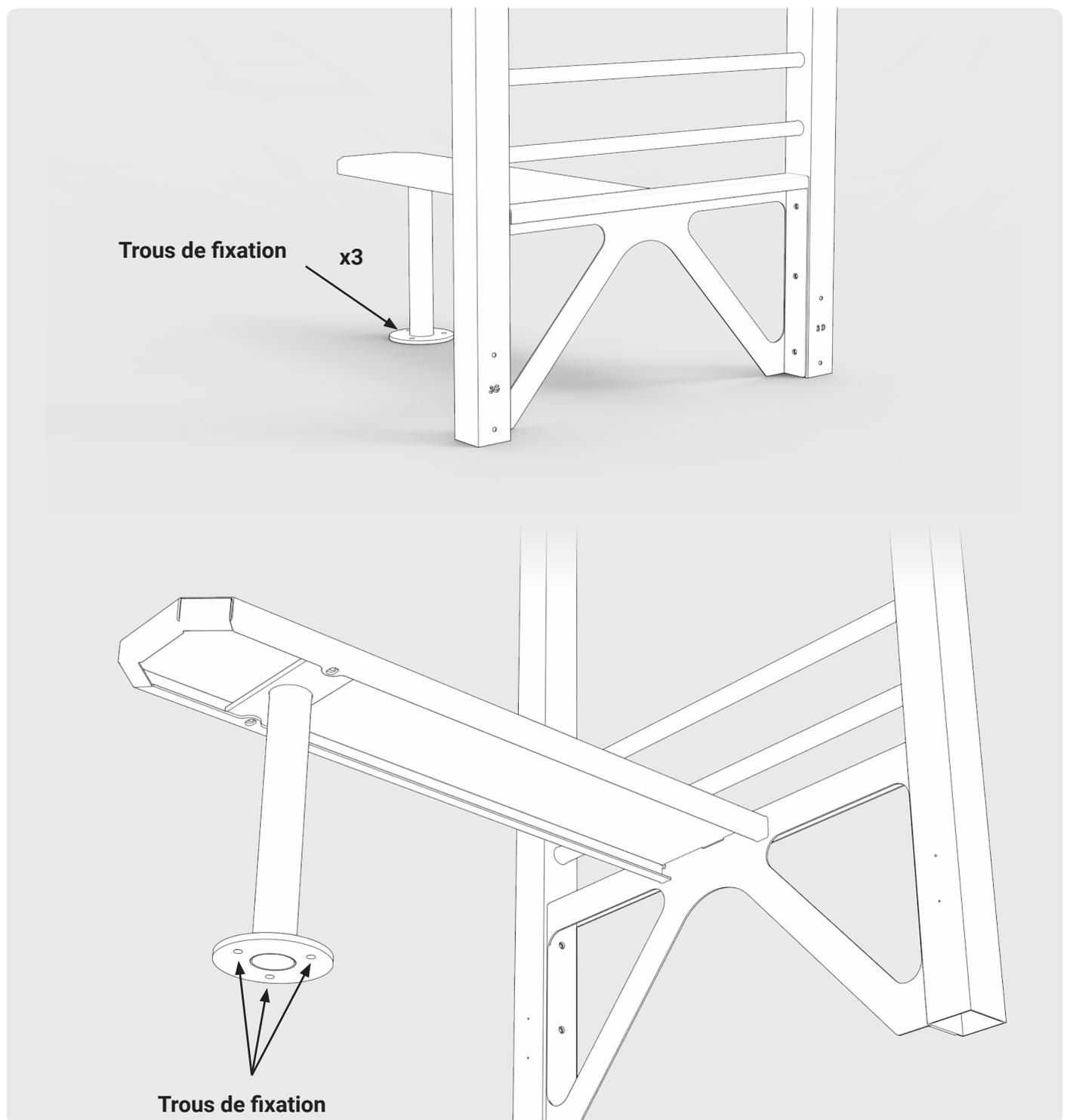


4.3 Fixation Banc Abdominaux

Vis Béton Ø10mm Hilti HUS HR 8x75

Qté. 3

1. Tracer les 3 trous de fixation au sol
2. Démontez le pied
3. Percer le sol
4. Remontez le pied
5. Visser au sol



4.4 Fixation Sac de Frappe

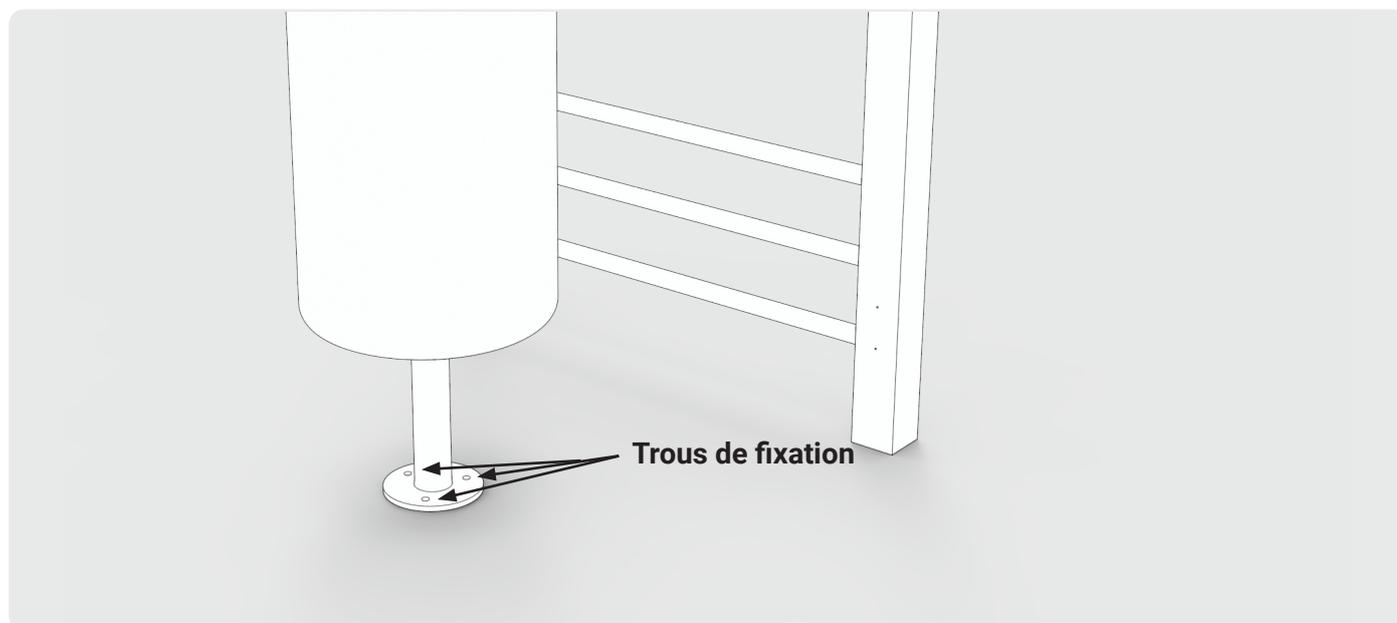
1. Mettre le sac de frappe à niveau
2. Tracer les 3 trous de fixation au sol
3. Démontez le sac de frappe
4. Percer le sol
5. Remonter le sac de frappe
6. Visser au sol

Vis Béton Ø10mm Hilti HUS HR 8x75

OU

Goujons d'ancrage M10 Inox Ig80

Qté. 3



4.5 Fixation Escalier

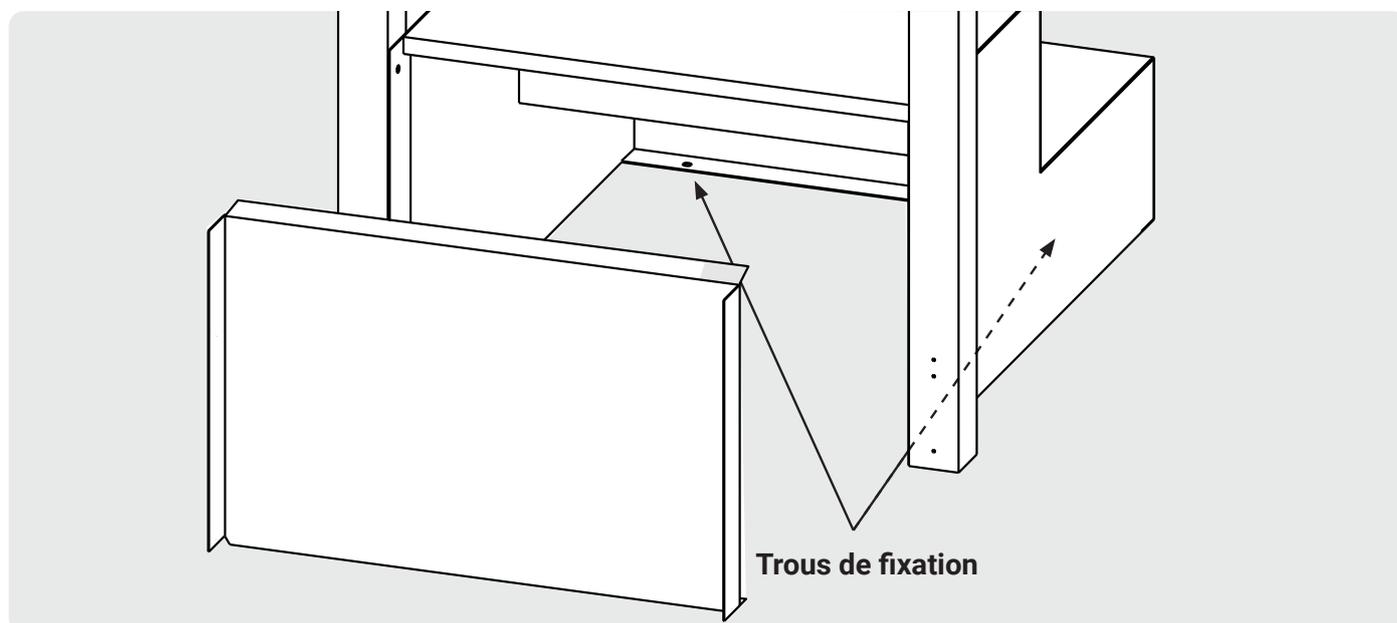
1. Tracer les 2 trous de fixation au sol
2. Démontez l'escalier
3. Percer le sol
4. Remonter l'escalier
5. Visser au sol

Vis Béton Ø10mm Hilti HUS HR 8x75

OU

Goujons d'ancrage M10 Inox Ig80

Qté. 2

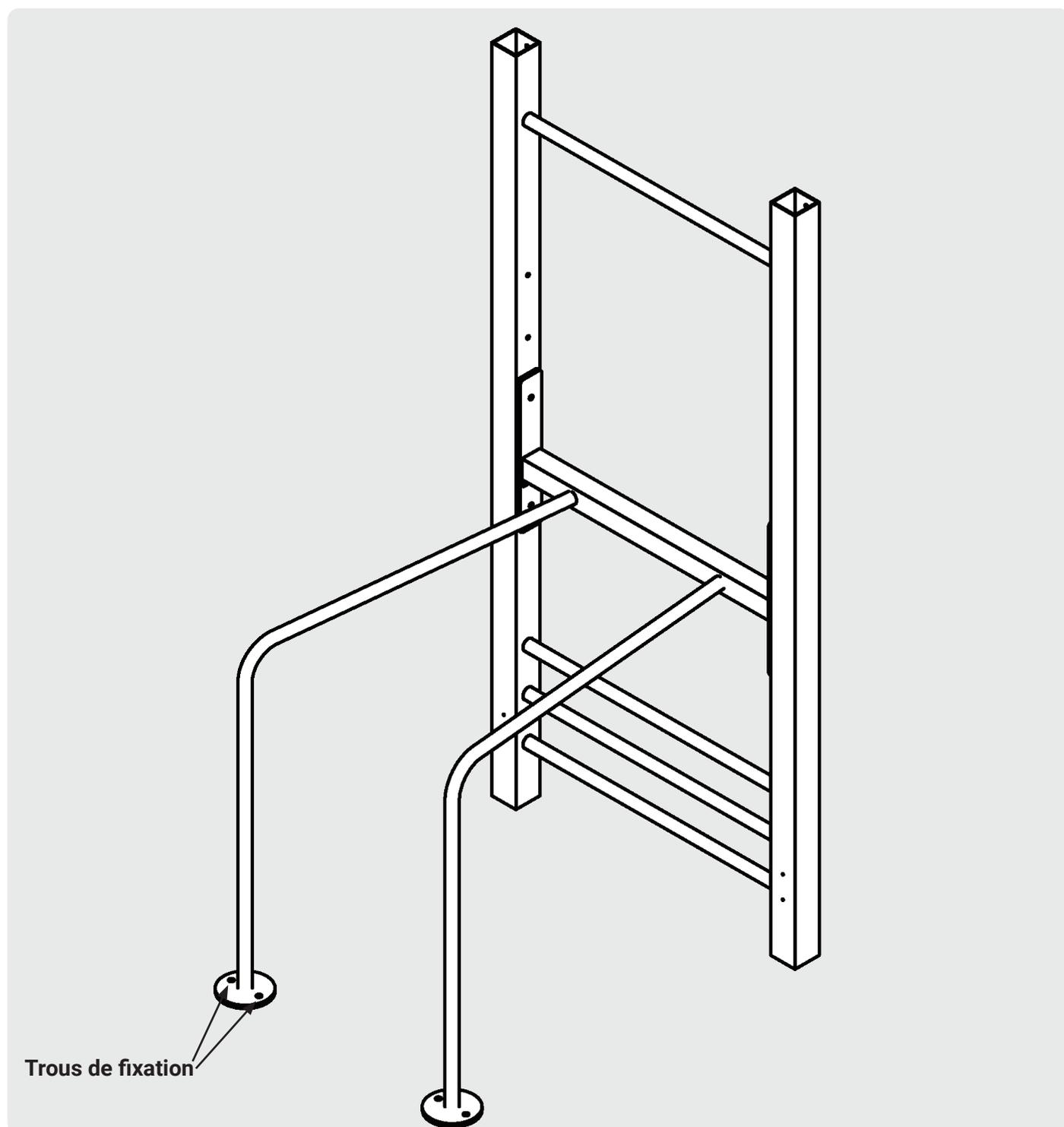


4.6 Fixation Barre de dips

Vis Béton Ø10mm Hilti HUS HR 8x75

Qté. 4

1. Tracer les 4 trous (2 par pied) de fixation au sol
2. Percer le sol
3. Visser au sol



Nota :

Passage Ø22 maxi pour la douille .

Vis Béton HUS HR 8x75

ou

Tire fond Ø8 + cheville plastique

ou

Fixation adapté au support

